



Cuestionario de síntomas de la menopausia

Este formulario ayuda a monitorizar los síntomas y es importante hacerlo regularmente para evaluar cómo cambian los síntomas con el tiempo o con el tratamiento. Alternativamente, descargue la aplicación de **balance** para completar el cuestionario de síntomas de la menopausia de © **balance** y acceder a un informe © de salud personal.

Por favor, indique la medida en que le molesta en este momento cualquiera de estos síntomas colocando una marca en la casilla correspondiente:

Síntomas	Para nada (0)	Un poco (1)	Bastante (2)	Extremad -amente (3)	Comentario
Corazón latiendo rápida o fuertemente					
Se siente tensa o nerviosa					
Dificultad para dormir					
Problemas de memoria					
Ataques de ansiedad, pánico					
Dificultad para concentrarse					
Se siente cansada o carente de energía					
Pérdida de interés en la mayoría de las cosas					
Se siente infeliz o deprimida					
Episodios de llanto					
Irritabilidad					
Sensación de mareo o desmayo					
Presión u opresión en la cabeza					
Tinnitus (zumbido o ruido en el oído)					
Cefaleas					
Dolores musculares y articulares					
Alfileres y agujas en cualquier parte del cuerpo					
Dificultades respiratorias					
Sofocos					
Pérdida de interés en el sexo					
Síntomas urinarios					
Síntomas debidos a la sequedad vaginal					
PUNTUACIÓN					