

Cancer du sein et THS (Traitement Hormonal Substitutif)

Le cancer du sein est très fréquent. Chaque femme au Royaume-Uni a 1 chance sur 7 de développer un cancer du sein, qu'elle prenne un THS ou pas. Cela signifie que si vous prenez un THS, votre risque de cancer du sein est de 1 sur 7, tout comme les femmes qui n'en prennent pas.

Certains facteurs augmentent votre risque de développer un cancer du sein, notamment le fait de vieillir, d'être en surpoids, de boire de l'alcool, de fumer, de ne pas faire d'exercice régulièrement et d'avoir un (ou des) antécédent familial de cancer du sein jeune. Cependant, de nombreuses femmes développent un cancer du sein sans aucun de ces facteurs à risque. La raison la plus courante pour laquelle les femmes ont peur du THS est la peur du cancer du sein associée à la prise de THS. Il faut savoir qu'une grande partie de cette crainte n'est pas fondée sur des preuves et il y a eu des reportages inexacts sur ce risque, à la fois dans la presse médicale et dans les médias publics, au cours de ces 20 dernières années.

Il existe de nombreux types de THS et les risques qui leur sont associés ne sont pas tous les mêmes. Il faut savoir que de nombreux types de THS ne présentent aucun risque. Tous les types de THS ont des avantages car ils améliorent les symptômes ainsi que la santé future. Mais lorsque certains parlent des risques du THS, il est important d'être clair sur le type de THS dont ils parlent.

En effet, les jeunes femmes qui prennent un THS n'ont pas un plus grand risque de cancer du sein.

Les femmes de moins de 51 ans n'ont absolument aucun risque accru de contracter un cancer du sein, quelle que soit la durée pendant laquelle elles prennent le THS. Il est important de savoir que les femmes qui prennent le THS quand elles sont jeunes remplacent simplement les hormones que leur corps devrait produire. L'âge moyen de la ménopause au Royaume-Uni est de 51 ans. Il est vraiment important que les femmes et les médecins en soient conscients. Si vous n'avez pas le bon type et le bon dosage de THS lorsque vous êtes jeune, vous aurez un risque supérieur de développer une maladie cardiaque, un diabète, de l'ostéoporose et une démence, car l'hormone œstrogène est extrêmement importante pour que votre corps fonctionne correctement. La prise de THS réduit ces risques.

Les femmes qui ont subi une hystérectomie et qui prennent de ce fait un THS sans progestatif n'ont pas un plus grand risque de cancer du sein.

De nombreuses études ont montré que les femmes qui prennent un THS à base d'œstrogènes seuls n'ont pas non plus un risque plus élevé de cancer du sein.

Certaines études ont en fait montré que ces femmes ont même un risque plus faible de cancer du sein que les femmes qui ne prennent pas de THS.

Le risque accru de cancer du sein avec la prise combinée de THS est très faible voire n'existe pas.

En effet, certaines études montrent que la prise combinée de THS (THS contenant à la fois de l'œstrogène et un progestatif) peut être associée à un très faible risque accru de cancer du sein. Cependant, les médias ont mal interprété cette information et ont présenté le risque comme beaucoup plus grand qu'il ne l'est en réalité, ce qui a conduit les femmes à se sentir perdues et anxieuses quant au risque perçu de cancer du sein.

Il est vrai que le risque accru est lié au type de progestatif dans le THS. La prise de progestérone micronisée (la progestérone identique au corps) n'a jamais été mise en lien dans les études à un risque aggravé de cancer du sein. Même pour les femmes qui prennent les anciens types de progestatifs, le risque demeure très faible. Un examen récent de toutes les études de recherche a conclu que les preuves scientifiques actuelles (pour les anciens types de progestatifs) ne confirment pas, ou ne contestent pas, que la prise de THS provoque le cancer du sein.

Le niveau de risque accru de cancer du sein, avec les types plus anciens de THS combiné (dans les études qui ont montré un risque possible de légère augmentation) est en fait inférieur au niveau de risque de cancer du sein que toute femme a si elle est en surpoids ou boit autour de deux verres de vin par jour. De plus, il n'y a aucune preuve qui montre qu'il y a un risque supérieur de décès par cancer du sein, chez les femmes qui prennent un THS.

Des études ont montré que les femmes qui prennent n'importe quel type de THS ont un risque plus faible de mourir d'un cancer du sein, ainsi que d'autres cancers, par rapport aux femmes qui ne prennent pas de THS. Si vous avez de solides antécédents familiaux de cancer du sein ou si vous avez vous-même eu un cancer du sein dans le passé, vous pourriez toujours être en mesure de prendre certains types de THS. Il est important de discuter de ces options avec votre médecin généraliste ou un médecin spécialisé dans la ménopause.

