

Cáncer de mama y TRH

El cáncer de mama es muy común. Cada mujer en el Reino Unido tiene una probabilidad de 1 en 7 de desarrollar cáncer de mama, independientemente de si toman Terapia Hormonal Sustitutiva o no. Esto significa que si toma TRH, su riesgo de cáncer de mama es de 1 en 7, y para las mujeres que no toman THS, el riesgo también es de 1 en 7.

Hay ciertos factores que aumentan su riesgo de desarrollar cáncer de mama y estos incluyen simplemente envejecer, tener sobrepeso, beber alcohol, fumar, no hacer ejercicio regularmente y tener familiares que han tenido cáncer de mama de joven. Sin embargo, muchas mujeres desarrollan cáncer de mama sin ninguno de estos factores de riesgo. La razón más común por la que las mujeres tienen miedo de la THS es el miedo al cáncer de mama asociado con la toma de THS. Sin embargo, gran parte de este temor no se basa en evidencia y ha habido informes inexactos sobre este riesgo, tanto en la prensa médica como en los medios públicos, en los últimos 20 años.

Hay muchos tipos diferentes de THS y tienen diferentes riesgos asociados con ellos. Muchos tipos de THS en realidad no tienen riesgos asociados con ellos. Todos los tipos de THS tienen beneficios, ya que mejoran los síntomas y mejoran la salud futura. Cuando las personas hablan sobre los riesgos de la THS, es importante tener claro de qué tipo de THS están hablando.

Las mujeres jóvenes que toman THS no tienen un mayor riesgo de cáncer de mama.

Las mujeres menores de 51 años de edad no tienen absolutamente ningún riesgo mayor de contraer cáncer de mama, independientemente del período de tiempo que tomen la THS. Esto se debe a que las mujeres que toman THS cuando son jóvenes simplemente están reemplazando las hormonas que sus cuerpos deberían estar produciendo.

La edad promedio de la menopausia en el Reino Unido es de 51 años. Es muy importante que las mujeres y los médicos sean conscientes de esto. Si no tiene el tipo y la cantidad correctos de THS cuando es joven, tendrá un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, diabetes, osteoporosis y demencia en el futuro, ya que la hormona estrógeno es muy importante para que su cuerpo funcione correctamente. Tomar THS reduce estos riesgos.

Las mujeres que se han sometido a una histerectomía y toman THS no tienen un mayor riesgo de cáncer de mama.

Numerosos estudios han demostrado que las mujeres que toman THS solo con estrógeno no tienen un mayor riesgo de cáncer de mama. Algunos estudios han demostrado que estas mujeres tienen un menor riesgo de cáncer de mama que las mujeres que no toman THS.

El aumento del riesgo de cáncer de mama con la toma combinada de TRH es muy bajo o no aumenta en absoluto.

Algunos estudios demuestran que tomar THS combinada (THS que contiene estrógeno y un progestágeno) puede estar asociado con un aumento muy pequeño del riesgo de cáncer de mama. Sin embargo, los medios de comunicación han malinterpretado esta información y han presentado el riesgo como mucho mayor de lo que realmente es, lo que lleva a las mujeres a sentirse confundidas y ansiosas por el riesgo percibido de cáncer de mama. El aumento del riesgo está relacionado con el tipo de progestágeno en la THS. Tomar progesterona micronizada (la progesterona idéntica al cuerpo) nunca se ha demostrado en estudios que se asocie con un mayor riesgo de cáncer de mama. Incluso para las mujeres que toman los tipos más antiguos de progestágeno, el riesgo es muy bajo. Una revisión reciente de todos los estudios de investigación concluyó que la evidencia científica actual (para los tipos más antiguos de progestágeno) no confirma, ni prueba, que tomar THS cause cáncer de mama.

El nivel de mayor riesgo de cáncer de mama, con los tipos más antiguos de THS combinada (en los estudios que han demostrado un posible pequeño aumento del riesgo) es en realidad menor que el nivel de riesgo de cáncer de mama que tiene cualquier mujer si tiene sobrepeso o bebe alrededor de dos vasos de vino al día. Además, no hay evidencia que demuestre que haya un mayor riesgo de muerte por cáncer de mama, en las mujeres que toman THS. Los estudios han demostrado que las mujeres que toman cualquier tipo de THS tienen un menor riesgo de morir de cáncer de mama, así como de otros tipos de cáncer, en comparación con las mujeres que no toman THS.

Si tiene un fuerte historial familiar de cáncer de mama, o ha tenido cáncer de mama usted misma en el pasado, es posible que aún pueda tomar algunos tipos de THS. Es mejor discutir sus opciones con su médico de cabecera, o un médico que sea especialista en la menopausia

