



Questionnaire sur les symptômes de la ménopause

Cela peut être utilisé pour surveiller les symptômes et vaut la peine d'être fait régulièrement pour évaluer comment les symptômes changent avec le temps ou avec le traitement. Alternativement, téléchargez l'application **balance** pour répondre au questionnaire sur les symptômes de la ménopause et accéder à un rapport de santé personnel.

Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes dérangé en ce moment par l'un de ces symptômes en cochant la case appropriée:

Symptômes	Pas du tout (0)	Un peu (1)	Beaucoup(2)	Extrêmement (3)	Commentaire
Le cœur bat rapidement ou fortement					
Sensation de tension ou de nervosité					
Difficulté à dormir					
Problèmes de mémoire					
Crises d'anxiété, panique					
Difficulté à se concentrer					
Se sentir fatigué ou manquer d'énergie					
Perte d'intérêt pour la plupart des choses					
Se sentir malheureux ou déprimé					
Fortes envie de pleurer					
Irritabilité					
Sensation de vertige ou d'évanouissement					
Pression / stress					
Acouphènes (bourdonnements ou bourdonnements dans l'oreille)					
Maux (tête etc..)					
Douleurs musculaires et articulaires					
Sensation d'épingles et d'aiguilles dans n'importe quelle partie du corps					
Difficultés respiratoires					
Bouffées de chaleur					
Perte d'intérêt pour le sexe					
Symptômes urinaires					
Symptômes dus à la sécheresse vaginale					
SCORE					