

## Cancer du sein et THS (Traitement Hormonal Substitutif)

Le cancer du sein est très fréquent. Chaque femme au Royaume-Uni a 1 chance sur 7 de développer un cancer du sein, qu'elle prenne un THS ou pas. Cela signifie que si vous prenez un THS, votre risque de cancer du sein est de 1 sur 7, tout comme les femmes qui n'en prennent pas.

Certains facteurs augmentent votre risque de développer un cancer du sein, notamment le fait de vieillir, d'être en surpoids, de boire de l'alcool, de fumer, de ne pas faire d'exercice régulièrement et d'avoir un (ou des) antécédent familial de cancer du sein jeune. Cependant, de nombreuses femmes développent un cancer du sein sans aucun de ces facteurs à risque. La raison la plus courante pour laquelle les femmes ont peur du THS est la peur du cancer du sein associée à la prise de THS. Il faut savoir qu'une grande partie de ce

est pas un plus

En effet, les jeunes femmes qui prennent un THS n'ont pas un plus grand risque de cancer du sein.

Les femmes de moins de 51 ans n'ont absolument aucun risque accru de contracter un

## **Le risque accru de cancer du sein avec la prise combinée de THS est très faible voire n'existe pas.**

En effet, certaines études montrent que la prise combinée de THS (THS contenant à la fois de l'œstrogène et un progestatif) peut être associée à un très faible risque accru de cancer du sein. Cependant, les médias ont mal interprété cette information et ont présenté le risque comme beaucoup plus grand qu'il ne l'est en réalité, ce qui a conduit les femmes à se sentir perdues et anxieuses quant au risque perçu de cancer du sein.

Il est vrai que le risque accru est lié au type de progestatif dans le THS. La prise de progestérone micronisée (la progestérone identique au corps) n'a jamais été mise en lien dans les études à un risque aggravé de cancer du sein. Même pour les femmes qui prennent les anciens types de progestatifs, le risque demeure très faible. Un examen récent de toutes les études de recherche a conclu que les preuves scientifiques actuelles (pour les anciens types de progestatifs) ne confirment pas, ou ne contestent pas, que la prise de THS provoque le cancer du sein.

Le niveau de risque accru de cancer du sein, avec les types plus anciens de THS combiné (dans les études qui ont montré un risque possible de légère augmentation) est en fait inférieur au niveau de risque de cancer du sein que toute femme a si elle est en surpoids ou boit autour de deux verres de vin par jour. De plus, il n'y a aucune preuve qui montre qu'il y a un risque supérieur de décès par cancer du sein, chez les femmes qui prennent un THS.

Des études ont montré que les femmes qui prennent n'importe quel type de THS ont un risque plus faible de mourir d'un cancer du sein, ainsi que d'autres cancers, par rapport aux femmes qui ne prennent pas de THS. Si vous avez de solides antécédents familiaux de cancer du sein ou si vous avez vous-même eu un cancer du sein dans le passé, vous pourriez toujours être en mesure de prendre certains types de THS. Il est important de discuter de ces options avec votre médecin généraliste ou un médecin spécialisé dans la ménopause.

